

Le massage de la femme enceinte

Le massage est une belle occasion de prendre conscience des différentes parties du corps et trouver un équilibre entre les tensions et les forces de vie qui se rencontrent au cœur de ce corps de femme nouvellement habité.

Le massage ayurvédique, proposé lors de cette formation, démarre avant tout par un toucher sattvique. C'est tout simplement, un geste de tous les jours ; une main sur l'épaule, une main dans le dos, autour du pied. Ensuite, vous est enseigné chaque mouvement qui donnera une sensation à la fois de détente, de bien-être et de regain d'énergie.

Par Rosalinda Messina (Sage-femme)

Lieu :

Rue Duvivier, 21 à 4000 Liège

Prix : 10% pour les membres de l'AFSFC

Dates : contacter rosalinda.gabriele@gmail.com

Groupe de 14 personnes maximum.

Messina Rosalinda 0495/854570 - rosalinda.gabriele@gmail.com